

Bod. č. 7

Analýza stavu zdravotnej starostlivosti o seniorov v Slovenskej republike

Podľa § 11 *zákona č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov* v Slovenskej republike má každý právo na poskytovanie zdravotnej starostlivosti. Právo na poskytovanie zdravotnej starostlivosti a služieb súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti vrátane cezhraničnej zdravotnej starostlivosti sa zaručuje rovnako každému v súlade so zásadou rovnakého zaobchádzania v zdravotnej starostlivosti a pri poskytovaní tovarov a služieb. V súlade so zásadou rovnakého zaobchádzania sa zakazuje diskriminácia aj z dôvodov pohlavia, náboženského vyznania alebo viery, rasy, štátnej príslušnosti, príslušnosti k národnosti alebo etnickej skupine, sexuálnej orientácie, manželského stavu a rodinného stavu, farby pleti, jazyka, politického alebo iného zmýšľania, odborovej činnosti, národného alebo sociálneho pôvodu, zdravotného postihnutia, veku, majetku, rodu alebo iného postavenia.

Seniorom sa poskytuje zdravotná starostlivosť v ambulantných i ústavných zdravotníckych zariadeniach a osobitným rozsahom ošetrovateľskej starostlivosti i v zariadeniach sociálnych služieb.

V oblasti prevencie vo vzťahu k seniorom plní úlohy aj Úrad verejného zdravotníctva SR. Úlohy vyplývajú z ustanovení *zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o znení a doplnení niektorých predpisov* a Národného programu podpory zdravia, pričom dôraz sa kladie na zlepšenie zdravia, predlžovanie života a zlepšovanie kvality života pomocou podpory zdravia, prevencie chorôb a iných foriem zdravotných intervencií. Úrad verejného zdravotníctva SR a regionálne úrady verejného zdravotníctva celospoločenskú prevenciu realizujú prostredníctvom poradenskej činnosti v poradenských centrách ochrany a podpory zdravia a výchovno-vzdelávacími aktivitami.

Počas celého roka sa vykonávajú rôzne činnosti zamerané na zlepšenie zdravia a kvality života seniorov, v poradniach zdravia sa vykonáva meranie tlaku krvi, vyšetrenie cholesterolu, stanovenie indexu BMI (Body Mass Index - index telesnej hmotnosti) a indexu WHR (Waist to Hip Ratio - určenie pomeru medzi obvodom pásu a obvodom bokov), odborné poradenstvo zamerané na zdravý životný štýl, na podporu pohybovej aktivity, v poradniach zdravia cvičia so seniormi, prostredníctvom výjazdových poradní prednášajú a besedujú so seniormi na témy ako je Osteoporóza, Zdravý životný štýl, Alzheimerova choroba, Zdravé starnutie, Výhody očkovania proti chrípke a pneumokokom, Pohybová aktivita, Pamäť.

Súčasťou výchovno-vzdelávacích aktivít je distribúcia edukačných materiálov, letákov, ktoré vydávajú regionálne úrady verejného zdravotníctva. Úrad verejného zdravotníctva SR začiatkom roka 2013 vydal brožúru s názvom Aktívne starnutie a leták s názvom Aktívne starnutie pohybovou aktivitou.