

Vážime si vaše súkromie

Súbory cookies sú potrebné pre správne fungovanie webu, ako aj pre účely analýzy prevádzky a návštevnosti. Cookies nám neposkytujú prístup k Vášmu počítaču alebo akýmkoľvek informáciám o Vás. Webovým stránkam umožňujú zapamätať si informácie o Vašej návšteve, napríklad na ukladanie predvolieb bezpečného vyhľadávania, na zjednodušenie registrácie do nových služieb a na ochranu osobných údajov. Výberom „Prijať všetko“ udeľujete súhlas so spracovaním cookies pre uvedené účely. Kliknutím na „Odmietnuť všetko“ môžete používanie voliteľných cookies blokovať. [Podrobnosti o používaní súborov cookies](#).

[Akceptovať](#) [Odmietnuť všetko](#)

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky

Úvod > [Práca a zamestnanosť](#) > [Koronavírus - pracovná a sociálna oblasť](#) > [Seniori](#) > Odporučané postupy a formy pomoci a podpory seniorom v súvislosti so zvýšeným rizikom šírenia nákazy vírusom COVID-19

Odporučané postupy a formy pomoci a podpory seniorom v súvislosti so zvýšeným rizikom šírenia nákazy vírusom COVID-19

Se sú jednou z najohrozenejších skupín v čase šírenia nákazy COVID-19 – koronavírus, preto je potrebné im venovať špeciálnu pozornosť. Väčšina seniorov žije osamelovo v bytoch alebo domoch a nemajú prístup k potrebným informáciám, ani k potrebným ochranným pomôckam. Starší ľudia majú väčšinou problémy s pohybom a mobilitou, bud' ide o úplne imobilných alebo ľahko pohybujúcich sa starších ľudí, ktorým toto obmedzenie znemožňuje zabezpečiť si základné životné potreby. V posledných dňoch zaznamenala organizácia Fórum pre pomoc starším vysoký počet hovorov od starších ľudí so žiadostou o poskytnutie informácií ohľadne šíriacej sa nákazy koronavírusom s prosbou o poskytnutie kontaktov, kde a na koho sa obrátiť. Na senior linke Fóra pre pomoc starším, kde poskytujú bezplatné telefonické poradenstvo a pomoc starším občanom denne zaznamenávajú množstvo telefónatov. Seniorov trápi najmä osamelosť a izolácia. V médiach je pretlak informácií ohľadne momentálnej situácie, avšak pre seniorov to môže byť mätúce, preto je potrebné, aby boli informácie pre seniorov dostupné a zrozumiteľné. Nesmeie zábúdať ani na menej technicky zdatných seniorov, ktorí môžu mať problém s modernou technikou alebo internetom. Práve preto sme sa rozhodli priniesť tým najzraniteľnejším skupinám občanov odporúčania ako postupovať v rôznych prípadoch, kde hľadať pomoc, kam zavolať a porozprávať sa o starostiah, problémoch alebo o situácii okolo nákazy COVID – 19.

Seniorov na účely odporúčaných postupov a formiem pomoci a podpory v súvislosti so zvýšeným rizikom šírenia nákazy vírusom COVID-19 možno rozdeliť do nasledujúcich cieľových skupín:

1. seniori v pobytovom zariadení sociálnych služieb
2. seniori v domácom prostredí, odkázaní na pomoc inej osoby, opatrovaní neformálne rodinnými príslušníkmi
3. seniori v domácom prostredí, odkázaní na pomoc inej osoby, opatrovaní formalizovanou opatrovateľskou službou
4. osamelí seniori v domácom prostredí

1. Seniori v pobytovom zariadení sociálnych služieb

Klientom, ktorým sa poskytuje sociálna služba v pobytovom zariadení sociálnych služieb a zostávajú v ňom, sa nadalej poskytuje potrebná starostlivosť. V súlade s ochrannými opatreniami sa nemajú zúčastňovať skupinových aktivít a programov, nemajú chodiť von zo zariadenia.

V zariadeniach sociálnych služieb, v ktorých sa poskytuje starostlivosť zvlášť ohrozeným skupinám klientov, sa nemajú realizovať návštevy, s výnimkou napríklad klientov v terminálnej fáze života, pričom tieto návštevy musia dodržiavať protiepidemiologické opatrenia.

Je potrebné umožniť rodinným príslušníkom vziať si klienta do domácej starostlivosti a následne ich upozorniť, že v takom prípade, nebudú môcť seniora dovezť naspäť do zariadenia. Rovnako musí zariadenie dbať na zvýšené protiepidemiologické opatrenia aj u samotných zamestnancov zariadení.

S klientmi sa odporúča vykonávať viac individuálnych aktivít, obmedziť sociálny kontakt s inými klientmi, pričom osoby v osobnom styku by sa nemali meniť, aby sa redukovalo riziko šírenia nákazy. Klienti by mali dostať zrozumiteľnou formou **inštruktáz o koronavírusu** tak, aby situáciu nepodceňovali, ale ani zbytočne nepaničávali.

- Treba si často a dôkladne umývať ruky teplou mydlovou vodou
- Kašlať a kýcháť do papierovej vreckovky, ktorú treba po použití zahodit; alebo do laktovej jamky
- Obmedziť styk s ľuďmi
- Medzi ľuďmi používať ochranné rúško alebo inú ochranu tváre a okuliare
- Ochranné rúško si po použití správne skladáť z tváre a podľa materiálu z ktorého je ochrana tváre vyrobená, zabezpečiť jeho hygienu (napr. textilné prať pri teplote najmenej 60 stupňov a prežehliť)

V prípade, že klienti budú tráviť viac času vo svojich obytných miestnostiach odporúča sa pripraviť návrh aktivít. Ako príklad uvádzame: (domáci rozhlas, umožniť cvičenie, prenos sv. omše, pozdravy a odkazy jubilantom, súťaže, precvičovanie pamäte napríklad cez spomienky z detstva a mladosti, rozšírenie činnosti rozvoja pracovných zručností o nové prvéky a aktivity, čítanie kníh a ich prerozprávanie, relaxácia pomocou vonných olejov, hudby, pod).

Ochorenie alebo obava z ochorenia klienta – potreba vytvoriť systém izolácie:

- v prípade obavy z možnej nákazy, ale bez príznakov ochorenia musí klient zostať v karanténe na svojej izbe aj s ostatnými spoluobývajúcimi – je pravdepodobné, že už tiež boli vystavení vírusu
- v prípade klinických prejavov ochorenia – premiestniť klienta na samostatnú izbu a konzultovať situáciu s lekárom a s hygienikom RÚVZ

Do takejto izby nesmú vstupovať iní klienti – je potrebné ju viditeľne označiť. Personál vstupuje do takejto izby pri dodržaní ochranných opatrení len vtedy, keď je to potrebné.

2. Seniori v domácom prostredí, odkázaní na pomoc inej osoby, opatrovaní neformálne rodinnými príslušníkmi

Pomoc je potrebné poskytnúť rodinným príslušníkom - **domácom neformálnym opatrovateľom**, pokial ju potrebujú, a to najmä s nákupom nevyhnutných liekov, potravín a drogérie, ak sa rodinný príslušník nemôže od opatrovaného seniora vzdialiť za účelom nákupu na dlhšiu dobu.

V prípade karantény neformálneho opatrovateľa (pre ochorenie alebo podozrenie z ochorenia), je potrebné zabezpečiť pomoc zvonka (vid' bod č. 3).

3. Seniori v domácom prostredí, odkázaní na pomoc inej osoby, opatrovaní formalizovanou opatrovateľskou službou

U tohto okruhu seniorov by sa situácia nemala v dôsledku šírenia ochorenia COVID-19 osobitne meniť, opatrovateľskú službu je potrebné aj nadalej poskytovať.

Opatrovateľka/opatrovateľ nadalej vykonáva svoju prácu, musí však dodržiavať protiepidemiologické opatrenia. Opatrovateľky/opatrovatelia musia byť vybavení dostupnými **ochrannými pomôckami**. Vzhľadom na možnú návštevu viacerých klientov denne, a tiež presuny opatrovateľiek/opatrovateľov pešo alebo verejnou hromadnou dopravou je prítom rozhodujúcou skutočnosťou, aká úroveň protiepidemiologických opatrení je v konkrétnom prípade a v konkrétnom čase účelná a potrebná. Vzhľadom na problém dostupnosti ochranných pomôčok, je potrebné urobiť aspoň čiastkové, radšej nedokonalé ochranné opatrenia, ako žiadne.

Nakoľko sa môže zvýšiť počet klientov na jednu opatrovateľku (viac klientov, menej opatrovateľiek – kvôli karanténe, OCR s dieťaťom a pod.), je možné so súhlasom klienta zredukovať pracovnú činnosť opatrovateľky u klienta - vecný a časový rozsah poskytovaných úkonov domácej opatrovateľskej služby – napr. obmedziť úkony základných sociálnych aktivít a starostlivosti o domácnosť. Je nutné individuálne posudzovať konkrétnu situáciu klienta. Pokiaľ je identifikovaná vysoká miera odkázanosti osoby na pomoc inej osobe poskytovateľ zväzi možnosť kontaktovať rodinu, ktorá by aspoň čiastočne spolupracovala pri poskytovaní potrebej pomoci.

Ochorenie alebo oprávnené podozrenie z ochorenia klienta:

Podľa zákona o sociálnych službách domácu opatrovateľskú službu nemožno poskytovať fyzickej osobe, ktorej je nariadená karanténa pre podozrenie z nákazy prenosou chorobou a pri ochoreni tutto nákažou

Ak je život a zdravie tejto fyzickej osoby väzne ohrozené v dôsledku nemožnosti poskytnutia opatrovateľskej služby počas tejto doby karantény a potrebnú osobnú pomoc nevie alebo nemôže poskytnúť rodina alebo iná osoba žijúca v domácnosti klienta v karanténe, je potrebné zabezpečiť tejto osobe poskytovanie ústavnej zdravotnej starostlivosti.

4. Osamelí seniori v domácom prostredí

Osamelo žijúci seniori patria medzi najzraniteľnejšiu skupinu populácie, preto je potrebné im venovať zvýšenú pozornosť. O týchto seniorov by sa predovšetkým mali postarať ich deti, priatelia, susedia alebo niekto im srdcu blízky. Apelujeme preto na deti seniorov, priateľov, susedov a známych, aby osamelých seniorov častejšie kontaktovali. Mnohokrát samotní seniori nechcú zaťažovať svojich najbližších. Je preto potrebné vyuvinúť aktívitu z našej strany. Často im telefónujme, navrhnite že im nakúpime, zaujímajme s o nich, vypočujme ich. Ti zdatnejší, ktorí majú prístup k internetu môžu využívať video hovory so svojimi deťmi a vnúčatami. Pokiaľ nemajú takýto senior žiadnych príbuzných, mala by sa o nich postarať samospráva.

Mestské/miestne/obecné úrady by mali zistiť, ktorí seniori sú osameli a nemajú nikoho, kto im pomôže najmä pri nákupoch a zásobovaní a zabránení sociálnej izolácií. Rovnako vykonávať v tejto mimoriadnej situácii vyhľadávaciu činnosť (to aj s využitím dostupných komunikačných prostriedkov – webová stránka úradu, miestny rozhlas s poskytnutím kontaktných mailových adres alebo telefonických liniek a pod.), môžu spolupracovať napr. aj s poskytovateľmi sociálnej služby v denných centrách (kluby dôchodcov), so správcami domov a bytov so svojom územnom obvode, a to v ich spolupráci s dotknutými seniormi. Mnohé z nich zriadili špeciálne linky, kde si môžu seniori objednať dovoz jedla, liekov. Do schránok rozznášajú letáky s informáciami a telefónnymi číslami, preto by mali seniori, ktorí sú doma častejšie kontrolovať schránky, niektoré úrady takisto formou dokonca zabezpečujú aj rozvoz rúšok.

Mestské/miestne/obecné úrady poskytujú pomoc vo forme:

- nakúpenie potravín, drogerie, sanitárneho tovaru
- donášku liekov z lekárne na elektronický recept, ktorý si senior vybaví u svojho lekára telefonicky/elektronicke
- odnesenie odpadu uzavretého vo vrecku (zaviazaného na uzol, previazaného šnúrkou, gumičkou)

Pomocník minimalizuje kontakt so seniorom, nákup nosí ku dverám, chráni sa aspoň látkovým rúškom. Sprostredkovanie pomoci seniorom je možné aj dohodnutým dovozom potravín donáškovou službou, aspoň pre tých, ktorí sú v karantine pre podozrenie alebo už chorí na COVID-19. Tento okruh seniorov by sa mal zdržiavať vo svojej domácnosti a úplne obmedziť osobné sociálne kontakty. Potrebne nákupy a úkony mimo domácnosť (napr. odnesenie odpadu) by mali pomôcť zabezpečiť pribuzní alebo susedia, ktorí sami pomoc ponúkajú.

Tu treba byť veľmi opatrný, pretože zaznamenávame prípady, že situácia okolo šírenia nákazy COVID - 19 sa stala živou pôdou zneužívania starých rôznymi podvodníkmi a špekulantmi, ktorí práve túto rizikovú situáciu využívajú pre svoje obohatenie, tým, že sa snažia dostať do bytu starších, pod zámienkou ponuky rôznych služieb a zabezpečenie ich potrieb. To čo sa môže zdať spociatku ako pomoc, môže veľačať skončiť okradnutím seniora. Objavujú sa prípady, že starších zneužívajú rôzni podvodníci, ponúkajú im napríklad zmeranie teploty, či nákupy, snažia sa dostať do ich domovov. Preto treba venovať zvýšenú pozornosť pred podvodníkmi, neotvárať cudzím ľudom. Nepúšťajte cudzích ľudí do svojho bydlisia, chráňte si svoj majetok, zdravie aj život! Pomoc prijímate iba od osôb, ktoré sú vaši priatelia, známi alebo susedia, ktorých poznáte dlhší čas. V prípade akéhokoľvek podozrenia ohrozenia seba alebo svojho majetku volajte políciu SR na telefónnom čísle 158.

Odporúčame seniorom, ktorí sú členmi rôznych seniorských organizácií, najmä tí, ktorí sú mobilní a často sa stretávali na rôznych spoločenských, kultúrnych a športových akciách ako priatelia, aby sa navzájom skontaktovali a tým čo už sú imobilní alebo sa im zhoršilo zdravie, či pribudli roky a sú osameli ponúknúť pomoc, porozprávať sa s nimi, pomôcť im zabezpečiť dovoz stravy, nákup, či lieky. Rovnako tí, čo sa stretávali na bohoslužbách a poznajú sa navzájom, si môžu aspoň zavolať a pomáhať si navzájom, či len poskytnúť útechu.

Uvedené odporúčania sa primerane vzťahujú aj na ohrozené skupiny, ktorými sú najmä:

- osoby žijúce sami v domácnostiach - po onkologickej a imunosupresívnej liečbe, imunodeficientní pacienti, transplantovaní pacienti, ŤZP, dekompenzované DM I. typu, pacienti po prepustení z nemocnice po úrazoch a závažných operačných zákrokoch, po akútных NCMP, so závažnými kardiovaskulárnymi ochoreniami (plúcna hypertenzia, dekompenzácia závažného typu), dialyzovaní pacienti, psychiatricí pacienti (potrebujú aj pomoc v rámci krízových intervencií, dohľad nad užívaním liekov)
- osameli rodičia starajúci sa o deti do 2 rokov, o onkologickej deti, deti s duševným a telesným postihnutím, krátkodobo choré deti (pre nemožnosť zveriť ich do opatery počas karantény napr. susedom)
- osameli osoby v rámci nariadenej karantény, ale aj ti, ktorí majú po diagnostikovaní COVID 19 nariadenú liečbu v domácom prostredí

V rámci poskytovania **sociálneho poradenstva** seniorom uvádzame kontaktné údaje na orgány a inštitúcie, kde môžu v čase súčasnej krízovej informácie získať potrebné informácie a pomoc, alebo si objednať nákup, dovoz jedla či liekov. Do pozornosti dávame aj kontakty na internetovej stránke ministerstva v časti Covid – 19/ Zavolajte nám, pomôžeme vám, kde sú uvedené aj kontakty na psychológov Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny, ktorí sú nápomocní nonstop:

<https://www.employment.gov.sk/sk/koronavirus-pracovna-socialna-oblast/zavolajte-nam-pomozeme-vam/>

Poskytovanie poradenstva a pomoci starším občanom na Senior linke - 0800 172 500 .

OFICIÁLNA WEB STRÁNKA – <https://www.korona.gov.sk/>

Nepretržite je k dispozícii Národné centrum zdravotníckych informácií – 0800 221 234 .

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Nepretržitú činnosť majú nasledovné telefónne linky Úradu verejného zdravotníctva (ÚVZ) a regionálnych úradov verejného zdravotníctva (RÚVZ):

Inštitúcia	Call centrum	e-mail
ÚVZ SR	0917 222 682	novykoronavirus@uvzsrsr.sk
RÚVZ Bratislava	0917 426 075	X
RÚVZ Trnava	0905 903 053	
RÚVZ Senica	0907 169 312	se.koronavirus@uvzsrsr.sk
RÚVZ Galanta	0907 996 734	ga.epid@uvzsrsr.sk
RÚVZ Dunajská Streda	0910 459 200	ds.koronavirus@uvzsrsr.sk

RÚVZNitra	0948 495 915	nr.sekretariat@uvzsr.sk
RÚVZ Komárno	0911 305 651	koronaviruskn@uvzsr.sk
RÚVZ Levice	0910 901 129	lv.riaditel@uvzsr.sk
RÚVZ Nové Zámky	035/640 09 97	nz.epid@uvzsr.sk
RÚVZ Topoľčany	038/532 63 91	to.epid@uvzsr.sk
RÚVZ Trenčín	0917 763 203	tn.covid19@uvzsr.sk
RÚVZ Považská Bystrica	0911 727 930, 042/44 50 233	pb.epid@uvzsr.sk
RÚVZ Prievidza	046/519 20 26	koronavirus@ruvzpd.sk
RÚVZ Žilina	0905 342 818	X
RÚVZ Čadca	0919 453 544	ca.koronavirus@uvzsr.sk
RÚVZ Dolný Kubín	0908 460 521	m.varmusova@gmail.com
RÚVZ Liptovský Mikuláš	0904 236 996, 0903 441 095	
RÚVZ Martin	043/401 29 27, 0902 740 766 0911 514 878	mt.epid@uvzsr.sk
RÚVZ Banská Bystrica	0918 659 580	X
RÚVZ Zvolen	045/555 23 58	zv.epid@uvzsr.sk
RÚVZ Žiar nad Hronom	0911 214 488	zh.epid@uvzsr.sk
RÚVZ Lučenec	0905 536 551, 0915 885 813 0918 601 924, 047/43 235 72	lc.epidemiologia@vzsr.sk
RÚVZ Veľký Krtíš	047/48 30 747, 0905 285 057	ruvzvk@uvzsr.sk
RÚVZ Rimavská Sobota	0918 542 763	rs.epid@uvzsr.sk
RÚVZ Košice	0918 389 841	koronavirus@ruvzke.sk
RÚVZ Michalovce	0948 518 954 056/6880 617, 056/6880 621	X
RÚVZ Rožňava	0905 439 276	rv.koronavirus@uvzsr.sk
RÚVZ Spišská Nová Ves	0910 118 266	X
RÚVZ Trebišov	059/67 24 993, 056/38 13 231 0918 680 305, 0915 577 356	tv.epid@uvzsr.sk
RÚVZ Prešov	0911 908 823	X
RÚVZ Bardejov	0917 121 946	bj.epida@uvzsr.sk
RÚVZ Humenné	0908 440 174	hn.htc@uvzsr.sk
RÚVZ Poprad	0911 635 260, 0903 905 080 052/772 2604, 052/712 5474	pp.epi@uvzsr.sk , pp.sekr@uvzsr.sk
RÚVZ Senica	0917 149 459, 034/69 09 327	
RÚVZ Stará Ľubovňa	0910 440 662 , 0911 715 571	sl.epida@uvzsr.sk
RÚVZ Svidník	0910 580 707	sk.epidemiologia@uvzsr.sk
RÚVZ Vranov nad Topľou	0915 783 454	

MINISTERSTVO PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY SR

Všetky informácie o prijatých opatreniach a postupoch:

<https://www.employment.gov.sk/sk/koronavirus-pracovna-socialna-oblast/>

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR v súvislosti s mimoriadnou situáciou spôsobenou novým koronavírusom COVID-19 zriadilo poradňu pre občanov. Občania sa môžu obráťať s otázkami na odborníkov emailom a telefonicky aj na nové adresy. Z dôvodu pravdepodobnej vyťaženosť linky, ako aj v záujme presnosti otázok a tým zrozumiteľnosti komunikácie však prosíme, aby občania podľa možnosti uprednostňovali mejlovú komunikáciu s konkrétnym naformulovaním otázok na nových adresách covid19@praca.gov.sk resp. covid19@employment.gov.sk.

V pracovných dňoch v čase od 8,00 hod. do 16,00 hod. bude k dispozícii aj telefonická linka s bratislavskou predvolbou **02/2046 1100**.

VYBRANÉ MESTÁ A OBCE

Bratislava	- www.zvladneme.to - senior linka: 0800 242 000 - rodičovská linka: 0800 242 333
Bratislava – Ružinov	- https://www.ruzinov.sk/sk/aktuality/view/koronavirus-informacie - info linka: 0917 426 075, 0800 22 12 34 - e-mail: novkykoronavirus@uvzsr.sk
Bratislava – Vajnory	- https://www.vajnory.sk/novinky/pomoc-seniorom - info linka pre seniorov: 0910 634 977 od 8:00 – 17:00 - INFOLINKA: 0911 221 556 EMAIL: infoprevencia@vajnory.sk
Bratislava – Lamač	- https://www.lamac.sk/?program=51&module_action_0_id_ci=261112 - senior linka: 0951 277 384 od 08.00 do 15.00 hod. v pracovné dni
Košice	- https://www.kosice.sk/mesto/koronavirus-rady-a-usmernenia - call centrum: 055/6419 100 (24 hodín denne), pomoc@kosice.sk
Prešov	- https://www.presov.sk/oznamy/dolezite-kontakty-pre-presovcanov.html - klientske centrum tel. č.: 051/3100 517 - nevyhnutná domáca ošetrovateľská starostlivosť (ADOS) tel. č.: 0948 665 662.
Banská Bystrica	- https://www.banskabystrica.sk/aktuality/2020/pomozme-osamelym-seniorom-v-banskej-bystrici/ - osamelysenior@banskabystrica.sk , senior linka: 048/4330 777
Nitra	- https://www.nitra.sk/zobraz/obsah/32260 - senior linka: 0911 154 646 (pracovné dni od 9.00 do 14.00) - pomocseniorom@nitra.sk
Trenčín	- https://trenecin.sk/aktuality/mesto-zriadilo-telefonne-linky-pre-ludi-odkazanych-na-pomoc/ - telefónne čísla: 0903 113047 a 0903 608322 v pracovných dňoch od 8.00 do 11.00

Poskytovanie bezplatného poradenstva a pomoci starším občanom: Senior linka - 0800 172 500 (Fórum pre pomoc starším)

DOBROVOĽNÍCKE ORGANIZÁCIE

Slovenský červený kríž	http://www.redcross.sk/spolkyhttp://korona.redcross.sk/uvod
Dobrovoľnícka pomoc v Banskobystrickom kraji	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfhj3zP4I_vk5GhbxBxOpPajtu9IF17C68UDU_65gXoOjdeUFg/viewform
Dobrovoľníci Vajnory	https://www.vajnory.sk/form/chcem-pomoc-spoluobcanom-vajnor
Dobrovoľníctvo mesta Žilina	https://koronavirus.zilina.sk/chcem-pomoc-potrebujem-pomoc/
Platforma dobrovoľníckych centier	https://www.dobrovolnickecentra.sk/sk/
Bratislavské dobrovoľnícke centrum	https://www.dobrovolnictvoba.sk/
Centrum dobrovoľníctva, Banská Bystrica	http://www.centrumdobrovolnictva.sk/
Dobrovoľnícke centrum Košického kraja	http://www.dckk.sk/
Dobrovoľnícke centrum Trenčín	http://www.dobrovolnictvotn.sk/
Národné dobrovoľnícke centrum CARDO	http://www.dobrovolnictvo.sk/profile/ngo/9
Nitrianske centru dobrovoľníctva	http://www.ncdnitra.sk/
Prešovské centrum dobrovoľníctva	https://www.dobrovolnictvopo.sk/

Trnavské dobrovoľnícke centrum

<https://www.dobrovolnictvott.sk/>

Žilinské dobrovoľnícke centrum

<http://www.dobrovolnictvoza.sk/>

Správca obsahu a technický prevádzkovateľ web sídla: Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky
Špitálska 4,6,8 Bratislava 816 43 | Tel.:+421 2 2046 0000 | web@employment.gov.sk | [Informácie o web sídle](#)