

## Vážime si vaše súkromie

Súbory cookies sú potrebné pre správne fungovanie webu, ako aj pre účely analýzy prevádzky a návštevnosti. Cookies nám neposkytujú prístup k Vášmu počítaču alebo akýmkoľvek informáciám o Vás. Webovým stránkam umožňujú zapamätať si informácie o Vašej návšteve, napríklad na ukládanie predvolieb bezpečného vyhľadávania, na zjednodušenie registrácie do nových služieb a na ochranu osobných údajov. Výberom „Prijat' všetko“ udeľujete súhlas so spracovaním cookies pre uvedené účely. Kliknutím na „Odmietnuť všetko“ môžete používanie voliteľných cookies blokovať. [Podrobnosti o používaní súborov cookies.](#)

[Akceptovať](#) [Odmietnuť všetko](#)

# Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky

[Úvod](#) > [Úvodná stránka](#) > [Informácie pre médiá](#) > [Aktuality](#) > Prežívanie a správanie sa detí a mládeže na Slovensku počas pandémie

08.12.2021

## Prežívanie a správanie sa detí a mládeže na Slovensku počas pandémie

Tri štvrtiny všetkých detí a dospelujúcich vykonávajú aktivity vonku niekoľkokrát za den, denne alebo takmer denne. S vekom frekvencia realizovania outdoorovej aktivity klesá. Najaktívnejší v tomto smere sú na východnom Slovensku, najmenej aktívni v Bratislave. Aj tieto informácie vyplývajú z najnovšieho výskumu, ktorý realizovalo Národné koordinačné stredisko pre riešenie problematiky násilia na deťoch (NKS) pri Ministerstve práce, sociálnych vecí a rodiny SR v júni tohto roku. Oslovilo 1423 detí a dospelujúcich na Slovensku vo veku 9 – 17 rokov.

Práve vonkajšie aktivity označila oslovená skupina za najčastejšie vykonávanú aktivitu v rámci trávenia voľného času. Viac ako polovica všetkých detí a dospelujúcich sa venuje športu alebo inej fyzickej aktivite niekoľkokrát za den, denne alebo takmer denne, pričom športujú viac chlapci ako dievčatá. Čo sa týka veku, najaktívnejší sú 11 – 12-roční, najmenej aktívni 15 – 17-roční respondenti.

Takmer tri štvrtiny všetkých detí (74 %) a dospelujúcich pomáha svojej rodine s prácou, domácimi prácami alebo staraním sa o niekoho niekoľkokrát za den, denne alebo takmer denne, viac dievčatá ako chlapci.

### Deti a dospelujúci a zdroje informácií o ochorení COVID-19

Výskum NKS rovnako preukázal, že deti a dospelujúci majú informácie o víruse COVID-19 a získavajú ich z rozličných zdrojov. Tými najčastejšími sú televízia s rozhlasom, internet, a potom rodičia. Len 11 % detí uviedlo, že od rodičov nikdy nemajú informácie o tomto ochorení. Spomedzi sociálnych médií je suverénne najčastejším informačným zdrojom Instagram (70 %), čo korešponduje s aktuálnymi poznatkami, že práve táto sieť nahradila medzi mladými kedysi najrozšírenejšiu sociálnu sieť Facebook (tú v tomto výskume označilo ako zdroj informácií o koronavírusu 43 % detí a mladých).

### Negatívne javy pandémie – šikanovanie a kyberšikanovanie

Negatívnym javom počas pandémie je nárast výskytu šikanovania či už tvárou v tvár, alebo v online priestore. Skúsenosť s ňou priznáva 26 % detí a mladých, najzasiadnutejšou je veková skupina 9 – 11 rokov, a jej najfrekvencovanejšou formou je šikanovanie tvárou v tvár.

Rozdiely šikanovania medzi chlapcami a dievčatami sú len v type virtuálneho prostredia, chlapci zažívajú šikanovanie častejšie v prostredí online hier, dievčatá cez sociálne siete. Najčastejšou formou kybershikanovania je zasielanie hnusných a nepríjemných správ. Obete šikanovania o svojej skúsenosti najčastejšie hovoria s niekým zo svojich rovesníkov. Avšak až 29 % obetí o šikanovaní nehovorí s nikým. Oproti výskumu EUKO IV z roku 2018 došlo v prípade skúsenosti so šikanovaním k nárastu zo 6 % na 26 %.

### Sexuálne obsahy a intímne informácie

Pandémia mala vplyv aj na kontakt detí a dospelujúcich so sexuálnymi obsahmi. Až 61 % detí vo veku 11 – 17 rokov uviedlo, že videlo za posledný rok nejaké sexuálne obsahy. Túto skúsenosť majú častejšie chlapci ako dievčatá. Skúsenosť so sexuálnymi obsahmi má 22 % detí vo veku 11 – 12 rokov, 59 % detí vo veku 13 – 14 rokov a 82 % mladých vo veku 15 – 17 rokov. Deti a mladí sa najčastejšie stretávajú so sexuálnymi obsahmi cez internet. Takmer jedna tretina detí a mladých v skúmanej vekovej kategórii videla tieto obsahy na pornografickej stránke, a to minimálne raz za týždeň.

Tretina detí dostala nejakú sexuálnu správu (text, obrázok alebo video), v skupine dospelujúcich vo veku 15 – 17 rokov až takmer polovica. Od 29 % dievčat a 12 % chlapcov žiadal niekto na internete intímne informácie, a to napriek tomu, že na také otázky nechceli odpovedať. V porovnaní s výskumom EUKO IV z roku 2018, keď sa so sexuálnymi obsahmi stretlo 30, 1 % respondentov, v roku 2021 sa táto skúsenosť zdvojnásobila na 61 %.

### Výskum prežívania a správania sa detí a mládeže na Slovensku počas pandémie

Výskum NKS potvrdil, že ak rodič nemá pod kontrolou internet a používanie technológií, digitálny priestor je pre deti nebezpečným prostredím, kde možno vidieť veľa nevhodného obsahu. Preto je nesmierne dôležité, aby dospelí dbali na to, ako ich deti využívajú zariadenia s prístupom na internet a akým spôsobom je zabezpečený obsah, ku ktorému sa deti vedia dostať.

Pomocť rodičom rozšíriť povedomie o nebezpečenstvách online priestoru a posmeliť deti v ich rozhodnutí hovoriť o zažitom násilí má aj kampaň NKS. Na stránke [www.detstvobeznasilia.gov.sk](http://www.detstvobeznasilia.gov.sk) sú zverejnené potrebné informácie, ktoré pomôžu deťom nadobudnúť digitálnu zodpovednosť a obranyschopnosť.

Národné koordinačné stredisko pre riešenie problematiky násilia na deťoch pri Ministerstve práce, sociálnych vecí a rodiny SR zrealizovalo výskum na reprezentatívnej vzorke 1423 detí a dospelujúcich na Slovensku vo veku 9 – 17 rokov. Zber prebiehal v mesiaci jún 2021. Porovnanie výsledkov s reprezentatívnym výskumom EUKO IV – Slovensko z roku 2018 je len orientačné, pretože vo výskumoch boli použité odlišné metodológie zberu dát. Výskum pre NKS realizovali výskumníci z Katolíckej univerzity – Mgr. Juraj Holdos, PhD., doc. Pavel Izrael, PhD., PhDr. Angela Almasiová, PhD. a PhDr. Katarína Kohútová, PhD.

Celú výskumnú správu nájdete tu [TU](#).