

## Vážime si vaše súkromie

Súbory cookies sú potrebné pre správne fungovanie webu, ako aj pre účely analýzy prevádzky a návštevnosti. Cookies nám neposkytujú prístup k Vášmu počítaču alebo akýmkoľvek informáciám o Vás. Webovým stránkam umožňujú zapamätať si informácie o Vašej návšteve, napríklad na ukladanie predvolieb bezpečného vyhľadávania, na zjednodušenie registrácie do nových služieb a na ochranu osobných údajov. Výberom „Prijať všetko“ udeľujete súhlas so spracovaním cookies pre uvedené účely. Kliknutím na „Odmietnuť všetko“ môžete používanie voliteľných cookies blokovať. [Podrobnosti o používaní súborov cookies.](#)

[Akceptovať](#) [Odmietnuť všetko](#)

# Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky

[Úvod](#) > [Úvodná stránka](#) > [Informácie pre médiá](#) > [Aktuality](#) > Tretí balík inflačnej pomoci je pripravený pre 50 000 ľudí

11.05.2023

## Tretí balík inflačnej pomoci je pripravený pre 50 000 ľudí

Od začiatku mája môžu občania podávať žiadosti o inflačnú pomoc na úradoch práce, sociálnych vecí a rodiny. V poradí už tretí balík inflačnej pomoci je určený domácnostiam v náročnej sociálnej situácii, ktoré nedostali inflačnú pomoc v rámci predošlých 2 balíkov v minulom roku. O inflačnú pomoc v podobe jednorazovej dávky vo výške 100 eur je potrebné požiadať na úrade práce v mieste bydliska domácnosti. Prvé dávky sa k ľuďom dostanú už v júni.

Úrady práce sú vďaka tretiemu balíku inflačnej pomoci pripravené v najbližších týždňoch pomôcť približne 50-tisíc ľuďom. V rámci prvého balíka inflačnej pomoci poslali vlni v júni občanom 99 miliónov eur. Do konca februára bolo v rámci druhého balíka pomoci vyplatených ďalších takmer 10 miliónov eur.

### Kto môže o inflačnú pomoc požiadať?

Tretí balík inflačnej pomoci je určený pre domácnosti v náročnej finančnej situácii, ktoré nedostali inflačnú dávku v rámci predošlých 2 balíkov inflačnej pomoci v roku 2022. O inflačnú pomoc môže požiadať osoba s trvalým alebo prechodným pobytom na území Slovenskej republiky žijúca v domácnosti, ktorej priemerný mesačný príjem za posledných šesť mesiacov bol najviac vo výške 1,81-násobku životného minima. Podmienkou je, že žiadnemu členovi tejto domácnosti nebola v roku 2022 poskytnutá žiadna pomoc formou dotácie alebo zvýšenej dávky či 13. dôchodku. Dotácia sa poskytuje na jednu domácnosť jednému jej členovi a to aj v prípade, ak podmienky spĺňa viac členov domácnosti.

### Ako požiadať o inflačnú pomoc?

Osoba predkladá žiadosť za celú domácnosť úradu práce, sociálnych vecí a rodiny, v ktorého územnom obvode má domácnosť trvalý alebo prechodný pobyt. Tlačivá žiadosti sú pripravené na úradoch práce, v elektronickej podobe je vzor žiadosti prístupný aj na [webovom sídle ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny](#).

Žiadosť o inflačnú pomoc v podobe jednorazovej dotácie vo výške 100 eur je možné podať od 01.05.2023 do 31.07.2023. V prípade schválenia žiadosti vyplácajú úrady inflačnú pomoc vždy v kalendárnom mesiaci, ktorý nasleduje po mesiaci, počas ktorého bola podaná žiadosť o inflačnú pomoc. Prvé dávky tak budú úrady vyplácať v júni.

### Koľko je to 1,81-násobok životného minima?

Výška životného minima pre domácnosti sa stanovuje podľa počtu osôb v domácnosti.

Priemerný mesačný príjem vo výške 1,81-násobok sumy životného minima pre vybrané domácnosti je nasledovný:

- **jednotlivec** - 424,30 eura (234,42 x 1,81),
- **dve plnoleté osoby** - 720,29 eura (234,42+163,53=397,95 x 1,81),
- **jeden rodič s jedným dieťaťom** - 618,02 eura (234,42+107,03=341,45 x 1,81),
- **dvaja rodičia s jedným dieťaťom** - 914,01 eura (234,42+163,53+107,03=504,98 x 1,81),
- **jeden rodič s dvomi deťmi** - 811,75 eura (234,42+107,03+107,03=449,48 x 1,81),
- **dvaja rodičia s dvomi deťmi** - 1 107,74 eura (234,42+163,53+107,03+107,03 = 612,01 x 1,81),

Za príjem sa okrem zamestnaneckej mzdy či príjmu zo samostatnej zárobkovej činnosti, považujú napríklad aj dávky sociálneho poistenia, akými sú dôchodky, dávka v nezamestnanosti, nemocenské, materské, ošetrovné a podobne. Okrem toho sa do príjmu domácnosti započítava aj prídavok na dieťa, daňový bonus, rodičovský príspevok, výživné, peňažný príspevok na opatrovanie, dávka a príspevky v hmotnej núdzi a iné.

### Komu už úrady práce vyplátili inflačnú pomoc?

Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny v roku 2022 poskytovali v rámci 1. a 2. balíka inflačnú pomoc osobe, ktorá:

- vykonávala osobnú asistenciu,
- opatrovala fyzickú osobu a ťažkým zdravotným postihnutím a štát za ňu platil poisťné za máj 2022,
- najneskôr v máji 2022 dovŕšila 62 rokov veku a v máji 2022 nebola poberateľom žiadneho dôchodku a nemala žiadny príjem,
- sa starala o dieťa s dlhodobou nepriaznivým zdravotným stavom po dovŕšení 6 rokov veku najdlhšie do 18.roku veku,
- bola nezaopatreným dieťaťom, na ktoré je určená výživovacia povinnosť rozhodnutím súdu najviac vo výške 150 eur mesačne,
- ktorej v období od 30. apríla 2020 do 31. októbra 2022 z dôvodu nadobudnutia plnoletosti zaniklo zverenie do starostlivosti nahrádzajúcej starostlivosť rodičov,
- pre ktorú sa v období od 30. apríla 2020 do 31. októbra 2022 ukončilo poskytovanie starostlivosti v Centre pre deti a rodiny deti z dôvodu plnoletosti alebo na základe dohody.

Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny v roku 2022 v rámci 1. a 2. balíka inflačnej pomoci jednorazovo zvýšili sumy dávky a príspevku pre poberateľa:

- opakovaného príspevku náhradnému rodičovi,
- prídavku na dieťa,
- náhradného výživného,
- pomoci v hmotnej núdzi,
- peňažného príspevku na kompenzáciu sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia alebo z dôvodu, že nevznikol nárok na opakovaný príspevok náhradnému rodičovi.

Cieľom inflačnej pomoci je zmierniť následky vysokej inflácie a pomôcť najzraniteľnejším domácnostiam zvládať zvýšené výdavky na bývanie, energie či stravu.